

МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«УЛЬЯНОВСКОЕ ВЫСШЕЕ АВИАЦИОННОЕ УЧИЛИЩЕ
ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ (ИНСТИТУТ)»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

С.И.Краснов

«___» _____ 2015 года

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕРКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ПОСТУПАЮЩИХ В УВАУ ГА (И) И ЕГО ФИЛИАЛЫ

Ульяновск 2015

I. Общие положения

1. Настоящее Положение о проверке физической подготовленности поступающих в УВАУ ГА (И) и его филиалы (далее – институт) разработано на основании:

- Указа Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 г. Москва «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказа Министерства спорта РФ от 8 июля 2014 года № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

2. Проверка физической подготовленности предусмотрена для лиц, поступающих в институт на очную форму обучения по образовательным программам высшего образования по специальности 25.05.05 – «Эксплуатация воздушных судов и организация воздушного движения» (специализация – «Организация летной работы») и по направлению подготовки 25.03.03 – «Аэронавигация» (профиль подготовки – «Летная эксплуатация гражданских воздушных судов»), на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальности 25.02.04 - «Летная эксплуатация летательных аппаратов». Проверка физической подготовленности поступающих проводится как в отношении лиц, поступающих на места, финансируемые за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, так и на основе договоров об оказании платных образовательных услуг.

3. Организационное обеспечение проведения проверки физической подготовленности поступающих в институт, осуществляется комиссией по проверке физической подготовленности поступающих (далее – Комиссия), создаваемой руководством института.

Комиссия по проверке физической подготовленности поступающих формируется в составе председателя, членов Комиссии – преподавателей-экзаменаторов в количестве не менее 3 человек из числа лиц, имеющих опыт работы в области физической культуры и спорта, участия, организации и проведения спортивных соревнований, тренерской и судейской работы, и секретаря.

Председатель комиссии назначается приказом ректором института, как правило, из числа наиболее квалифицированных преподавателей по физической культуре. Председатель Комиссии организует работу Комиссии, а также личный прием поступающих, их родителей (законных представителей), доверенных лиц.

Председателем Комиссии по проверке физической подготовленности поступающих в зональных отборочных комиссиях является Председатель зональной отборочной комиссии. Председатель зональной отборочной комиссии формирует персональный состав Комиссии по проверке физической подготовленности поступающих с учетом предложений организаций, на базе которых организуется работа зональной отборочной комиссии.

4. Проверка физической подготовленности поступающих в институт проводится по утвержденному расписанию, которое в целях информирования поступающих организация размещает на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», а также обеспечивает свободный доступ в здании организации к расписанию, размещенному на информационном стенде (табло) и (или) в электронной информационной системе.

5. К выполнению упражнений по проверке физической подготовленности допускаются поступающие, представившие справку по форме №086/у. Персональные данные поступающих (фамилия, имя, отчество) вносятся секретарем Комиссии в ведомость по проверке физической подготовленности (приложение 1). Ведомость с результатами проверки физической подготовленности поступающих передается в приемную комиссию института, при которой создана Комиссия.

6. Поступающий обязан прибыть к месту проведения проверки физической подготовленности за 30 минут до начала проверки. В случае опоздания поступающий к проверке физической подготовленности не допускается. Поступающий прибывший на проверку физической подготовленности, должен иметь с собой: документ (документы), удостоверяющий личность, гражданство, справку по форме № 086/у, спортивную одежду и обувь. Кроме поступающих и членов Комиссии, иные лица к месту проведения проверки физической подготовленности не допускаются.

Поступающие, не явившиеся на проверку физической подготовленности по уважительной причине, могут пройти проверку только по решению председателя Комиссии, на основании письменного заявления поступающего с указанием причины пропуска, с приложением подтверждающего документа.

Уважительными причинами неявки на проверку физической подготовленности являются:

- болезнь поступающего (подтверждаемая предъявлением справки установленного образца о болезни из государственного лечебного заведения, заверенной печатью лечебного заведения);
- чрезвычайная ситуация (подтверждаемая предъявлением справки государственной организации, зафиксировавшей факт чрезвычайной ситуации).

О невозможности явиться на проверку по физической подготовленности по уважительной причине поступающий обязан сообщить в Комиссию до начала проверки.

II. Критерии оценки проверки физической подготовленности

7. Проверка физической подготовленности представляет собой выполнение трех упражнений для юношей (мужчин) и девушек (женщин) с учетом возраста поступающего (табл.1).

Таблица 1

**Требования физической подготовленности, предъявляемые к поступающим
в УВАУ ГА (И) и его филиалы**

Контрольные упражнения	16-17 лет		18-24 года		25-29 лет		30-34 года		35-39 лет		40-44 года		45-49 лет	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен
100 м. (сек)	14,6	18,0	15,1	17,5	15,0	17,9								
2 000 м. (мин, сек)		11.50		11.35		11.50		12.45		13.15	8.50	13.30	9.20	15.00
3 000 м. (мин, сек)	15.10		14.00		14.50		15.10		15.30					
Подтягивание (кол-во раз)	8		9		9		4		4		5		4	
Прыжок в длину с места (см.)							220	160	210	150				
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		9		10		10		6		6		12		10
Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)											35	25	30	20

8. По результатам проверки физической подготовленности поступающий может быть:

- рекомендован к обучению;
- не рекомендован к обучению.

Заключение «рекомендован к обучению» получает поступающий, выполнивший нормативы по всем трем упражнениям, заключение «не рекомендован к обучению» получает поступающий, не выполнивший один норматив и более.

Поступающие, получившие заключение «не рекомендован к обучению», к повторному прохождению проверки физической подготовленности не допускаются.

9. По результатам проверки физической подготовленности поступающему выдается заключение, содержащее сведения о результатах проверки и решение Комиссии (рекомендован или не рекомендован к обучению), заверенное подписью председателя и членов Комиссии, а также печатью приемной комиссии института, при котором Комиссия создана (приложение 2). Приемная комиссия института обязана рассматривать оформленное в установленном порядке заключение Комиссии с резолюцией «рекомендован к обучению» или его копию, заверенную приемной комиссией образовательного учреждения ГА, в качестве документа, подтверждающего успешное прохождение проверки физической подготовленности поступающим.

III. Требования к выполнению контрольных нормативов

10. Проверка физической подготовленности проводится в один день. Перед проведением проверки поступающим выдаются нагрудные номера, сообщаются правила и порядок его сдачи, их обязанности и права, а также предоставляется не менее 15 минут для самостоятельной разминки.

11. Для выполнения каждого упражнения проверки физической подготовленности предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при

срыве, падении, помехе) Комиссия может разрешить поступающему выполнить упражнение повторно. При старте в беге на дистанции 100 м, 2000 м, 3000 м. разрешен только один фальстарт для всего забега. Любой поступающий, сделавший последующий фальстарт, считается не выполнившим упражнение. Выполнение упражнения с целью улучшения полученного результата не допускается.

12. Условия выполнения упражнений, включаемых в проверку физической подготовленности:

12.1. Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, упражнение выполняется без раскачиваний и рывковых движений, подбородок должен пересекать гриф перекладины, после выполнения подтягивания руки полностью выпрямляются в локтевых суставах, касание пола (земли) ногами не разрешается.

Перед началом выполнения упражнения подается команда: «Вис принять!». По этой команде поступающий принимает исходное положение. Началом выполнения упражнения является команда «Можно!». Преподаватель-экзаменатор, входящий в состав Комиссии, громко объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения преподаватель-экзаменатор вместо очередного счета командует «Не считать!», без объяснения причин. Если команда «Не считать!» применяется трижды подряд, поступающий прекращает выполнение упражнения.

12.2. Сгибание и разгибание рук в упоре выполняется из исходного положения – упор лежа на полу: руки и туловище прямые, носки ног упираются в пол. Руки сгибать до касания грудью пола, а затем снова выпрямить руки; движение рук вдоль туловища, слегка касаясь его. Началом выполнения упражнения является команда «Можно!».

Запрещается отдыхать в положении упора, опираясь грудью о пол, сгибать руки поочередно.

Преподаватель-экзаменатор громко объявляет счет каждого законченного движения. Объявления счета одновременно является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения преподаватель-экзаменатор вместо очередного счета командует «Не считать!», без объяснения причин. Если команда «Не считать!» применяется трижды подряд, поступающий прекращает выполнение упражнения.

12.3. Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения – лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Началом выполнения упражнения является команда «Можно!». Поступающий выполняет максимальное количество подниманий за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положения. Попытка не засчитывается при отсутствии касания локтями бедер (коленей); при отсутствии касания локтями гимнастического мата; если пальцы разомкнуты «из замка»; при смещении таза.

12.4. Бег на дистанцию 100 метров проводится по прямой беговой дорожке, старт низкий с использованием стартовых колодок, точность измерения результатов - 0,1 сек. Количество поступающих в одном забеге – двое или трое.

Упражнение обеспечивается преподавателями-экзаменаторами в количестве не менее двух человек, находящимися на линии финиша.

Перед началом выполнения упражнения подаются предварительные команды: «На старт!» и «Внимание!», затем дается исполнительная команда «Марш!», сопровождаемая движением флага. Каждый поступающий бежит по своей дорожке указанной преподавателем-экзаменатором.

По команде «На старт!» поступающий занимают удобную для него позицию у линии старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии.

Убедившись в готовности поступающих, преподаватель-экзаменатор подает команду «Внимание!», по которой они должны прекратить всякое движение.

По команде «Марш!» поступающий выполняет упражнение. Окончание дистанции фиксируется в момент пересечения туловищем линии финиша.

12.5. Бег на дистанцию 2000 м, 3000 м. проводится по круговой дорожке стадиона в направлении против часовой стрелки, в составе группы не более 12 человек, старт высокий, результат фиксируется в минутах и секундах.

Упражнение обеспечивается преподавателями-экзаменаторами в количестве не менее трех человек, находящимися на линии финиша.

Перед началом выполнения упражнения подаётся предварительная команда «На старт!», затем дается исполнительная команда «Марш!» сопровождаемая движением флага. Перед стартом поступающие становятся в порядке, указанном преподавателем-экзаменатором.

По команде «На старт!» поступающие занимают удобную для них позицию у линии старта, не касаясь ногами стартовой линии, прекращают всякое движение.

По команде «Марш!» поступающий выполняет упражнение. Окончание дистанции фиксируется в момент пересечения туловищем линии финиша.

Поступающий снимается с проверки физической подготовленности, если при выполнении упражнения сократил дистанцию.

12.6. Прыжок в длину с места выполняется из исходного положения – ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременно толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Поступающему предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат. Попытка не засчитывается, если поступающий заступил за линию отталкивания или при касании линии; выполнение отталкивания с предварительного подскока; отталкивания ногами поочередно.

12.7. Результаты выполнения поступающим упражнений вносятся секретарем Комиссии в ведомость проверки физической подготовленности непосредственно после выполнения каждого упражнения.

13. Все упражнения, включенные в проверку физической подготовленности, проводятся в присутствии медицинского работника.

IV. Права и обязанности поступающих

14. В процессе проверки физической подготовленности поступающий обязан:

- не опаздывать на проверку физической подготовленности;
- находиться на проверке физической подготовленности в спортивной форме;
- беспрекословно выполнять все команды преподавателя-экзаменатора, быть дисциплинированным;
- не отлучаться без разрешения преподавателя-экзаменатора с места выполнения упражнения;
- стараться показать наиболее высокий результат при выполнении упражнений, самостоятельно делать разминку, в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.

15. За умышленное нарушение мер безопасности, личную недисциплинированность, некорректные действия или высказывания, действия создающие помехи другим поступающим или членам Комиссии поступающий удаляется с проверки с составлением соответствующего акта (приложение 3).

Если поступающий, удаляемый с проверки физической подготовленности отказывается от подписания акта удаления поступающего, его отказ актируется. Акт об отказе от подписи может быть составлен как отдельный документ или может быть сделана соответствующая запись в акте удаления поступающего, после которой составители акта расписываются еще раз.

16. В процессе проверки физической подготовленности поступающий имеет право выразить свое несогласие с решением или оценкой преподавателя-экзаменатора, о чем сообщить письменно председателю Комиссии.

V. Требования безопасности при проверке физической подготовленности

17. Члены Комиссии, проводящие проверку физической подготовленности, и медицинский персонал обязаны принимать все необходимые меры по предупреждению травматизма.

Предупреждение травматизма обеспечивается:

- тщательной подгонкой спортивной формы и обуви;
- проверкой исправности и безопасности спортивных сооружений, мест выполнения упражнений, применяемого оборудования;
- правильной организацией и методикой проведения проверки;
- поддержанием в процессе проверки высокой дисциплины;
- постоянным наблюдением членами Комиссии за внешними признаками утомления поступающих;
- соблюдением мер, исключающих возможность теплового и солнечного ударов;
- проведением инструктажа по охране труда.

Приложение 1**ВОЗРАСТ ПОСТУПАЮЩИХ – 16-17; 18-24; 25-29****УЛЬЯНОВСКОЕ ВЫСШЕЕ АВИАЦИОННОЕ УЧИЛИЩЕ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ (ИНСТИТУТ)****ВЕДОМОСТЬ № _____****проверки физической подготовленности поступающих****специализация 25.05.05.01 – Организация летной работы****профиль подготовки 25.03.03.01 – Летная эксплуатация гражданских воздушных судов**

На группу _____

Дата сдачи _____

Начало _____

Конец _____

Фамилия и инициалы экзаменаторов:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Бег 100 м. (сек.)	Бег 3000 м./ 2000 м. (мин. сек.)	Подтягивание/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Заключение комиссии	Подпись председателя комиссии
1	2	3	4	5	6	7

Число поступающих _____

Из них: Рекомендовано к обучению _____

Не рекомендовано к обучению _____

Число поступающих,
не явившихся на проверку ФП _____

Председатель комиссии _____

« _____ » _____ 20__ г.

ВОЗРАСТ ПОСТУПАЮЩИХ – 30-34; 35-39

УЛЬЯНОВСКОЕ ВЫСШЕЕ АВИАЦИОННОЕ УЧИЛИЩЕ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ (ИНСТИТУТ)

ВЕДОМОСТЬ № _____

проверки физической подготовленности поступающих

специализация 25.05.05.01 – Организация летной работы

профиль подготовки 25.03.03.01 – Летная эксплуатация гражданских воздушных судов

На группу _____

Дата сдачи _____

Начало _____

Конец _____

Фамилия и инициалы экзаменаторов:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Прыжок в длину с места (см.)	Бег 3000 м./ 2000 м. (мин. сек.)	Подтягивание/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Заключение комиссии	Подпись председателя комиссии
1	2	3	4	5	6	7

Число поступающих _____

Из них: Рекомендовано к обучению _____

Не рекомендовано к обучению _____

Число поступающих,
не явившихся на проверку ФП _____

Председатель комиссии _____

« _____ » _____ 20__ г.

ВОЗРАСТ ПОСТУПАЮЩИХ – 40-44; 45-49

УЛЬЯНОВСКОЕ ВЫСШЕЕ АВИАЦИОННОЕ УЧИЛИЩЕ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ (ИНСТИТУТ)

ВЕДОМОСТЬ № _____**проверки физической подготовленности поступающих****специализация 25.05.05.01 – Организация летной работы****профиль подготовки 25.03.03.01 – Летная эксплуатация гражданских воздушных судов**

На группу _____

Дата сдачи _____

Начало _____

Конец _____

Фамилия и инициалы экзаменаторов:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	Бег 2000 м. (мин. сек.)	Подтягивание/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Заключение комиссии	Подпись председателя комиссии
1	2	3	4	5	6	7

Число поступающих _____

Из них: Рекомендовано к обучению _____

Не рекомендовано к обучению _____

Число поступающих,
не явившихся на проверку ФП _____

Председатель комиссии _____

« _____ » _____ 20__ г.

Приложение 2

УЛЬЯНОВСКОЕ ВЫСШЕЕ АВИАЦИОННОЕ УЧИЛИЩЕ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ (ИНСТИТУТ)

ПРОВЕРКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ_____
Фамилия, имя, отчество поступающего

Бег 100 м. (сек.)	Бег 3000 м. / 2000 м. (мин., сек.)	Подтягивание/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол. раз)	Заключение комиссии

Прыжок в длину с места (см.)	Бег 3000 м./ 2000 м. (мин., сек.)	Подтягивание/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол. раз)	Заключение комиссии

Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	Бег 2000 м. (мин. сек.)	Подтягивание/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Заключение комиссии

Председатель комиссии по проверке ФП _____

Члены комиссии _____

« ____ » _____ 20__ г.

А К Т
удаления поступающего с проверки физической подготовленности

Поступающий(ая) _____
на специальность (направление подготовки) _____

удален(а) с проверки по физической подготовленности в связи с тем, что _____

Председатель комиссии

(Ф.И.О.)

Члены комиссии

(Ф.И.О.)

(Ф.И.О.)

Поступающий

(Ф.И.О.)